

LEAD

Plomo en especias, remedios herbales, polvos ceremoniales y cosméticos

Algunas especias, remedios a base de hierbas, polvos ceremoniales y cosméticos pueden contener plomo, especialmente importadas de India, Asia, México y Medio Oriente.

Especias



Entre las especias se incluyen: semillas de anís, asafétida, chile en polvo/chiles enteros, canela, clavo de olor, cilantro, comino, curry, Dagar Phool (flor de piedra), Garam Masala, jengibre, paprika húngara, mezcla de especias Kabsa, Mezcla de siete especias y cúrcuma

Tés y remedios herbales



Entre los tés y remedios herbales se incluyen: polvo de cenizas, azarcón, Balguti Kesaria, Bali Gali, Ghasard, Greta, Kandu, bebida ceremonial Mojhat y Pay-loo-ah

Polvos ceremoniales



Entre los polvos ceremoniales se incluyen: Kum kum, incienso, Pooja en polvo, Rangoli y Vibuti (polvo de cenizas)

Cosméticos



Entre los cosméticos se incluyen: Kohl, Kajal, Kum Kum, Sindoor y Surma

Prevenga el envenenamiento por plomo

- Compre especias localmente en lugar de comprarlas en línea o en el extranjero. Los productos nacionales tienen estándares de seguridad más estrictos y es más probable que hayan sido examinados para detectar metales pesados.
- No utilice productos que familiares o amigos le envíen desde otro país.
- Mantenga los polvos ceremoniales y otros cosméticos fuera del alcance de los niños.
- Verifique las etiquetas de los productos y busque la etiqueta de seguridad de una agencia estatal o federal.
- Lleve a sus hijos al consultorio médico o al departamento de salud local para que se les realicen análisis de plomo.