



EL ENVENENAMIENTO POR PLOMO PUEDE SER PREVENIDO

Algunas cosas que Debe y No Debe hacer



Haga todo lo posible para evitar que su hijo se envenene con plomo.

PARA MAYOR INFORMACIÓN

Póngase en contacto con el médico de su hijo o con su departamento de salud local. En la siguiente dirección podrá encontrar una lista de los departamentos de salud por condado: <http://www.ncalhd.org/directors/>.

Recursos adicionales están disponibles en la Programa de Prevención de Envenenamiento por Plomo en Niños, Sección de Salud Ambiental, División de Salud Pública del Departamento de Salud y Servicios Humanos: <http://ehs.ncpublichealth.com/hhccehb/cehu/index.htm#clppp> o llamando al 1 -888-774-0071.



Actualizado en marzo de 2017

Imágenes de istockphoto.com, thinkstockphotos.com, canstockphoto.com

TOME MEDIDAS PARA PREVENIR EL ENVENENAMIENTO POR PLOMO



✓ Realice pruebas de detección de plomo a sus niños



✓ Consuma alimentos saludables



✓ Limpie con agua



✓ Lave manos y juguetes



✓ Contrate a un profesional



✓ Deje zapatos en la puerta



✓ Use agua potable segura

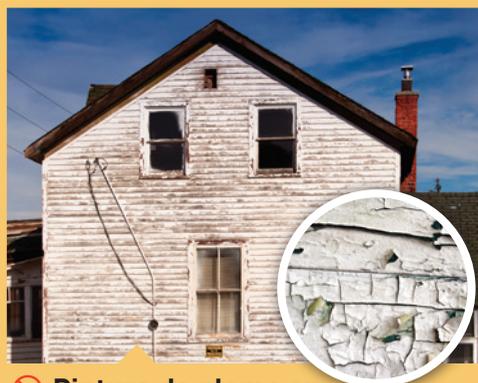
Realice pruebas de detección de plomo a su agua.

No beba, cocine o prepare fórmula para bebés con agua del grifo si contiene plomo.

Disminuya los niveles de plomo en su agua enjuagando las tuberías después de seis horas de no uso y siempre use agua fría para beber, cocinar, y preparar fórmulas o jugos.



AYUDE A SU NIÑO A EVITAR ESTAS FUENTES DE **PLOMO**



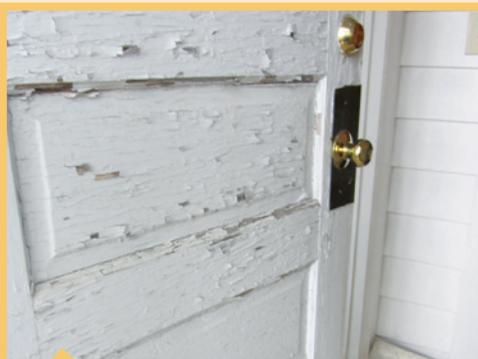
⊘ Pintura de plomo en el exterior de casas antiguas

⊘ Llaves de la casa y el carro



⊘ Trabajadores expuestos al plomo

⊘ Dulces importados



⊘ Pintura de plomo en el interior de casas antiguas

⊘ Mini-persianas de vinilo o plástico



⊘ Cerámica con glaseado de plomo

⊘ Juguetes y joyería de juguete



⊘ Reparaciones inseguras de su hogar

⊘ Artículos de caza y pesca



⊘ Especies importadas

⊘ Tubería de plomo y agua potable



⊘ Algunas bebidas y tés herbales, así como remedios caseros como Azarcon, Ba-Baw-San, Daw Tway, Daw Kyin, Ghasard, Greta y Paylooah pueden contener plomo.

⊘ Algunos artículos usados para la adoración, como kumkum, sindoor, y maquillaje de ojos como kohl, kajal, al-Kahal, surma, tiro, tozali y kwalli pueden contener plomo.