

PREGUNTAS Y RESPUESTAS SOBRE LAS SOBREDOSIS DE DROGAS Y SU HOGAR

Las sobredosis de drogas van en aumento, pero, afortunadamente, hay muchas cosas que podemos hacer en nuestros propios hogares para protegernos a nosotros mismos y a nuestros hijos de estos sucesos que alteran la vida. Obtenga más información a continuación sobre las sobredosis y cómo prevenirlas.



¿QUÉ ES UNA SOBREDOSIS?

Una sobredosis se produce cuando una cantidad tóxica de una droga, o una combinación de drogas, sobrecarga el organismo.

¿QUÉ PUEDE CAUSAR UNA SOBREDOSIS?

- Alcohol y otros depresores como el Valium
- Medicamentos con receta (Vicodin, Percocet, etc.) y sin receta (Benadryl, Sudafed, etc.)
- Medicamentos al alcance de su mano en la farmacia, como Tylenol, Motrin, Robitussin, etc.
- Sustancias legales, como tabaco y nicotina
- Sustancias ilegales, como cocaína, heroína y metanfetaminas

¿QUÉ HACE UNA SOBREDOSIS?

Cómo afectan esas sustancias al cuerpo y cómo se presenta una sobredosis puede parecer diferente de persona a persona y dependiendo de la sustancia (s) utilizada. Una sobredosis puede llevar a complicaciones médicas de por vida o incluso la muerte.

¿A QUÉ SE PUEDE PARECER UNA SOBREDOSIS?

- Confusión
- Dificultad para permanecer consciente
- Falta de capacidad para respirar
- Convulsiones; Vómitos
- Respiración lenta, irregular o no respirar
- Ahogamiento/Sonidos de Gorgoteo
- Piel pálida, morada o azulada, fría y húmeda
- Hablar enredado

¿QUÉ AUMENTA LAS PROBABILIDADES DE UNA SOBREDOSIS?

- Tener antecedentes de sobredosis
- Usar drogas después de un período de no consumir drogas, o usar por primera vez
- Mezclar sustancias
- Consumir cuando esta solo
- Tener condiciones médicas que el consumo de drogas puede complicar, especialmente problemas cardíacos y respiratorios

¿CÓMO PUEDO REDUCIR LAS PROBABILIDADES DE SUFRIR UNA SOBREDOSIS?

- Pruebe el producto primero. Esto puede significar utilizar inicialmente una dosis más pequeña antes de utilizar una dosis completa. También puede significar utilizar herramientas de análisis (como tiras reactivas) que pueden detectar sustancias, como el fentanilo.
- No mezcle las drogas. El consumo en conjunto de benzodiazepinas, alcohol y otros opioides (todos los depresores) puede causar estrés en el sistema respiratorio.
- ¡No lo consuma cuando este solo! Si no tienes a nadie que te acompañe en persona, puedes llamar a 24-hour helpline (línea de ayuda gratuita las 24 horas del día), Never Use Alone (nunca consumir cuando este solo), al 1-800-484-3731 para obtener apoyo.
- Crear un plan de seguridad a seguir en caso de sobredosis.
- Lleve consigo Naloxona, un medicamento que revierte las sobredosis de opioides, y téngalo disponible en su hogar.
- Retire de su casa cualquier medicamento que no necesite o que no haya utilizado o esté vencido.
- Guarde todos los medicamentos usados en un gabinete cerrado con llave o en una caja de seguridad para evitar que otros los utilicen.

SERVICIOS DEL CONDADO DE ORANGE

- **Health Department (Departamento de Salud):** Equipos de Naloxona gratis y capacitación con cita previa en 2 lugares. Llame al (919) 245-2400 o visite orangecountync.gov/1780/Overdose-Prevention.
- **Servicios de Emergencia:** Si es mayor de 18 años, puede solicitar un equipo de Nalcan en cualquier ambulancia activa del condado de Orange. Envíe un mensaje de texto al (919) 441-2659.
- **Máquinas Expendedoras de Naloxona Gratis:**
 - County Detention Center (Centro de Detención) del Condado de Orange - abierto 24/7: 1200 U.S. 70 West, Hillsborough, NC; Máquina expendedora de Nalcan gratis en la recepción.
 - Southern Human Services (Servicios Humanos) del Condado de Orange abierto de 8 am a 5 pm: 2501 Homestead Road, Chapel Hill, NC; Máquina expendedora de Nalcan gratis y tiras reactivas de fentanilo en la recepción.

SERVICIOS DEL CONDADO DE CHATHAM

The Chatham County Public Health Department (El Departamento de Salud Pública del Condado de Chatham) ofrece una breve educación y equipos de naloxona al público. Para obtener su equipo gratis o más información, comuníquese con **Morgan Culver (oficina de Pittsboro) al 919-542-8220 o Samantha Owusu (clínica de Siler City) al 919-742-5641.**

QUESTIONS AND ANSWERS ABOUT DRUG OVERDOSES AND YOUR HOME

Drug overdoses are on the rise, but fortunately, there are many things we can do in our own homes to protect ourselves and our children from these life-altering events. Learn more below about overdoses and how to prevent them.



WHAT IS AN OVERDOSE?

An overdose happens when a toxic amount of a drug, or combination of drugs overwhelms the body.

WHAT CAN CAUSE AN OVERDOSE?

- Alcohol and other depressants such as Valium
- Prescription (Vicodin, Percocet, etc.) and non-prescription medications (Benadryl, Sudafed, etc.)
- Over-the counter-medications like Tylenol, Motrin, Robitussin, etc.
- Legal substances, like tobacco and nicotine
- Illegal substances like cocaine, heroin, and methamphetamines

WHAT DOES AN OVERDOSE DO?

How those substances affect the body and how an overdose presents may look different from person to person and depending on the substance(s) used. An overdose can lead to lifelong medical complications or even death.

WHAT CAN AN OVERDOSE LOOK LIKE?

- Confusion
- Difficulty remaining conscious
- Lack of responsiveness
- Seizures
- Vomiting
- Slowed, irregular or not breathing
- Choking/gurgling sounds
- Pale, purple, or blue tinted, clammy skin
- Slurred speech

WHAT INCREASES THE ODDS OF AN OVERDOSE?

- Having a history of overdose
- Using drugs after a period of no drug use, or using for the first time
- Mixing substances
- Using alone
- Having medical conditions that drug use can complicate, especially heart and respiratory issues

HOW CAN I REDUCE THE CHANCES OF AN OVERDOSE?

- Test your product first. This can mean using a smaller dose initially before using a full dose. It can also mean using testing tools (like testing strips) that can test for substances, like fentanyl.
- Don't mix drugs. Using benzodiazepines, alcohol, and other opioids together (all depressants) can cause stress on the respiratory system.
- Don't use alone! If you don't have someone to be there with you in person, you can call a free 24-hour helpline, Never Use Alone, at 1-800-484-3731 for support.
- Create a safety plan to follow in the event of an overdose.
- Carry Naloxone, a medication that reverses opioid overdoses, and have it available in your home.
- Remove any medications in your home that you don't need or are unused or expired.
- Store all used medications in a locked cabinet or lock box to prevent use by others.

ORANGE COUNTY SERVICES

- **Health Department:** Free Naloxone kits and training by appointment at 2 locations. Call (919) 245-2400 or visit orangecountync.gov/1780/Overdose-Prevention.
- **Emergency Services:** If you are over 18 years of age, you can request a Narcan kit from any active Orange County ambulance. Text (919) 441-2659.
- **Free Naloxone Vending Machines:**
 - Orange County Detention Center - open 24/7: 1200 U.S. 70 West, Hillsborough, NC; Free Narcan vending machine in lobby
 - Orange County Southern Human Services - open 8 am to 5 pm: 2501 Homestead Road, Chapel Hill, NC; Free Narcan and fentanyl test strips vending machine in lobby.

CHATHAM COUNTY SERVICES

The Chatham County Public Health Department offers brief education and naloxone kits to the public. For your free kit or more information, please contact **Morgan Culver (Pittsboro location) at 919-542-8220 or Samantha Owusu (Siler City Clinic) at 919-742-5641.**