



¿Limpia usted su celular?

¿Sabía que su teléfono puede transportar miles de gérmenes que pueden entrar en sus manos, cara y en su comida? ¡Es verdad! Es posible que ya usted se haya enfermado por los gérmenes de su teléfono, ¡pero ni siquiera lo sabe! Viajan fácilmente desde su teléfono al interior de su cuerpo.

De hecho, los investigadores han encontrado más microbios en los teléfonos celulares que en el asiento del inodoro. ¡Eso significa que su teléfono está más sucio que el asiento de un inodoro! ¡Qué asco!

¡DEBE limpiar su teléfono varias veces al día!

La mejor manera de evitar que los gérmenes vivan en su teléfono es eliminarlos con alcohol isopropílico al 70 %. Este limpiador matará muchos tipos diferentes de gérmenes como bacterias, virus y hongos.

¡Es súper fácil!

Limpie su Teléfono con Frecuencia

¿Cómo entran los gérmenes en su cuerpo desde su teléfono celular?

Todos los días maneja su teléfono después de tocar una superficie sucia, como la perilla de una puerta, el panel táctil de la computadora o el control remoto. Quiero decir, tiene usted que revisar sus redes sociales o enviar un mensaje a su familia, ¿verdad? Así es como esos gérmenes llegan a su teléfono desde sus manos.

Por supuesto, usted se lavas las manos regularmente porque sabe que es la mejor manera de detener la propagación de gérmenes, pero luego vuelve a tocar su teléfono... Espere... ¿Lo limpió? ¿No?

¡Oh, no, todos esos gérmenes que acaba usted de lavarse de las manos han vuelto! Y ahora se está usted tocando la cara o comiendo y todos esos gérmenes se están metiendo en su cuerpo. ¡¡Esos gérmenes pueden enfermarlo mucho!!

¡La próxima vez, limpie su teléfono también!

¿Por qué es importante limpiar su teléfono?

- Previene la enfermedad y la propagación de la enfermedad.
- Se sabe que los teléfonos contienen gérmenes como E-coli, Estreptococos, MRSA, influenza
- Los gérmenes pueden causar diarrea, problemas estomacales, faringitis estreptocócica, resfriado y gripe de influenza.
- Protéjase a usted mismo y a los demás de microbios peligrosos
- Sus manos permanecen limpias después de lavarlas

Cómo limpiar su teléfono: :

- 1) Apague el teléfono y desenchúfelo del cargador.
- 2) Tome una toallita con alcohol o un paño empapado en alcohol o agua jabonosa y limpie la parte posterior de su teléfono.
- 3) Coloque su teléfono con la parte trasera hacia abajo sobre una superficie limpia.



- 4) Lávese las manos o límpiense las manos con la toallita/paño.



- 5) Use la toallita/paño para limpiar la parte frontal del teléfono, asegúrese de limpiar muy bien el botón o el área de "inicio".



- 6) Limpie los costados del teléfono .

- 7) Tome el teléfono y limpie los botones más pequeños y otros rincones y grietas.



- 8) Colóquelo de nuevo para que se seque. Luego encienda su teléfono. Si usa una toallita jabonosa, repita los pasos del 1 al 7 con un paño húmedo sin jabón.



¡Ahora su teléfono está limpio!

Por favor consulte al fabricante de su teléfono para obtener instrucciones específicas para su teléfono.

Consejos para Reducir la Exposición a los Gérmenes del Teléfono :

- Limpie su teléfono con frecuencia.
- No lleve su teléfono con usted al baño. Si lo hace, límpielo muy bien después.
- Lávese las manos después de tocar su teléfono.
- Nunca cambie entre manipular alimentos y tocar su teléfono a menos que sus manos y el teléfono estén limpios.
- Haga un plan para limpiar su teléfono antes de cada comida y cada noche.

Interpreter services and/or special sound equipment are free and available on request. Call 919-245-2387 or 919-245-2400.

Español (Spanish):

Los servicios de intérprete y/o equipo de sonido especial son gratuitos y están disponibles por petición. Llame al 919-245-2387 ó 919-245-2400.

繁體中文 (Chinese):我們可應您的要求提供免費的口譯服務及 (或) 特殊語音設備。請致電919-245-2387

Departamento de Salud del
Condado de Orange
División de Salud Ambiental

131 West Margaret Ln
Hillsborough, Carolina del
Norte 27278

Teléfono: 919-245-2360

Encuentre más de nuestros
recursos en
www.orangecountync.gov/641/Environmental-Health

La Salud Ambiental es un servicio dentro del Departamento de Salud del Condado de Orange y es responsable de la protección de la salud pública a través de varios programas.

Nuestra misión es mejorar la calidad de vida, promover la salud y preservar el medio ambiente para todas las personas del Condado de Orange.

Por favor utilice el código QR de la izquierda para ver las referencias



Celulares Prevención de la Contaminación de las Manos

Environmental Health Division
Phone: 919-245-2360

