

# ¿QUÉ ES LA VIRUELA SÍMICA?

Es una enfermedad causada por el virus de la viruela símica. Normalmente se le halla en África Central y Occidental. Los primeros casos en Carolina del Norte se registraron recientemente.

**Cualquiera puede quedar infectado de viruela símica, independientemente de su orientación sexual, identidad de género o cualquier otro tipo de identidad.**

## LA VIRUELA SÍMICA SE CONTAGIA:



Por contacto directo con una erupción, con costras o con fluidos corporales provenientes de una persona con viruela símica.



Por contacto con objetos o superficies contaminados (como vestimenta o ropa de cama).



Por medio de gotículas respiratorias grandes intercambiadas a través del contacto prolongado cara a cara.

## ¿CÓMO PREVENGO LA VIRUELA SÍMICA?

Para protegerse a sí mismos de la viruela símica, los CDC (Centros de Control de Enfermedades, por sus siglas en inglés) recomiendan las siguientes prácticas:

- Evite el contacto cercano, de piel a piel, con personas que tengan una erupción que parezca viruela símica.
- No toque la erupción ni las costras de una persona con viruela símica.
- No bese, abrace, estreche o tenga sexo con alguien con viruela símica.
- No comparta los utensilios o el servicio para comer con una persona con viruela símica.
- No manipule o toque la ropa de cama, las toallas o la vestimenta de una persona con viruela símica.
- Lave sus manos frecuentemente con agua y jabón, o utilice un sanitizador de manos con base de alcohol.



ORANGE COUNTY  
HEALTH DEPARTMENT

[www.orangecountync.gov/monkeypox](http://www.orangecountync.gov/monkeypox)

**Por lo general, los síntomas de la viruela símica comienzan a aparecer a las tres semanas de la exposición al virus, y pueden incluir:**

- Fiebre
- Escalofríos
- Dolor de cabeza
- Dolor muscular
- Cansancio
- Inflamación de los nódulos linfáticos
- Erupción con pústulas limpias o llenas de pus

*Algunas personas desarrollan solamente una lesión, la que podría ser confundida con algún síntoma de una enfermedad de transmisión sexual.*

*Muchas personas pueden desarrollar sólo la erupción, o desarrollar la erupción antes del inicio de otros síntomas.*



## ¿QUÉ DEBO HACER SI CREO TENER VIRUELA SÍMICA?

**Una persona puede recibir la vacuna contra la viruela símica si se identifica a sí misma como alguien que:**

- en las últimas dos semanas estuvo en contacto cercano con una persona diagnosticada con viruela símica, o;
- es un hombre gay, bisexual o transgénero sexualmente activo, o que sostiene relaciones sexuales con otros hombres, o;
- es una persona que en los últimos 90 días ha tenido contacto sexual con hombres gay, bisexuales u otros hombres quienes tienen sexo con hombres o personas transgénero, o;
- vive con VIH, o está tomando medicamentos para prevenir el VIH (PrEP) o fue diagnosticado con sífilis en los últimos 90 días.

**Si usted ha estado en contacto con un caso confirmado de viruela símica, o está experimentando los síntomas, por favor póngase en contacto con su médico personal o con el departamento de salud de su localidad.**

**Puede contactar al Departamento de Salud de Orange County en el (919) 245-2478.**