

¿Usted o alguien en su hogar dio positivo a COVID-19 o se convirtió en un contacto cercano?

¿Cuál es la diferencia entre cuarentena y aislamiento?

Cuarentena es cuando ha estado expuesto al virus y podría o no estar infectado y no tiene ningún síntoma.

Aislamiento es cuando está enfermo o cuando ha sido infectado con el virus, incluso si no tiene síntomas.

El aislamiento separa a las personas que estén infectadas con el virus de las demás, incluso en su propia casa.

Cuando esté en aislamiento/cuarentena, usted debe:

- Permanecer en una habitación separada de los demás miembros de su hogar, si es posible.
- Usar un baño separado de los demás miembros de su hogar, si es posible.
- Limpiar sus manos con frecuencia. Lavarse las manos con agua y jabón, o usar desinfectante para manos si no hay agua y jabón disponibles.
- No compartir artículos domésticos personales, como toallas, ropa de cama, vasos y utensilios.
- Usar una mascarilla que le quede bien ajustada, especialmente cuando necesite estar alrededor de otras personas en su hogar.



Si da positivo a COVID-19, usted debe aislarse.

Esto aplica a todas las personas, sin importar del estado de vacunación.

Usted debe:

- Permanecer en casa por 5 días.
- Si no tiene síntomas o sus síntomas desaparecen luego de 5 días, podría salir de su hogar. Debe continuar aislándose hasta que no tenga fiebre por 24 horas sin tomar ningún medicamento para reducir la fiebre.
- Continuar usando una mascarilla alrededor de otras personas durante 5 días adicionales.
- Si tiene fiebre, continúe aislándose.

Cabe destacar que ciertos entornos, como la atención médica, los centros de atención a largo plazo y la vida en congregación tienen pautas diferentes.

Obtenga más información en el sitio web de los CDC:

www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/your-health/quarantine-isolation.html



Trate el "Día Cero" como el primer día en que experimentó los síntomas.

Si recibió una prueba positiva, pero está asintomático, trate el "Día Cero" como el día en que dio positivo.

- El "Día Uno" de aislamiento es el primer día completo después de que experimentó síntomas, o el primer día completo luego de dar positivo en la prueba para personas asintomáticas.
- Puede dejar el aislamiento después de cinco días completos.

Por ejemplo: Si dio positivo a COVID y experimentó síntomas por primera vez un domingo, el domingo es su Día Cero. El lunes sería su Día Uno. El viernes sería su quinto día completo de aislamiento y podría dejar el aislamiento después de completar el quinto día.



Si estuvo expuesto a alguien con COVID-19 (cuarentena)...

Y usted está al día con las vacunas y no tiene síntomas, las pautas dicen:

Si recibió una dosis de refuerzo

0

Ha completado la serie primaria de vacunas de Pfizer o Moderna en los últimos 5 meses

0

Completó la serie primaria de la vacuna J&J en los últimos 2 meses

Debe:

- Usar una mascarilla alrededor de otras personas durante 10 días.
- Hacerse una prueba el día 5, de ser posible.

Si desarrolla síntomas, hágase una prueba y permanezca en el hogar.



Si estuvo expuesto a alguien con COVID-19 (cuarentena) ...

Y NO ESTÁ AL DÍA en su vacunación (consulte la definición a continuación) o no está vacunado, las pautas dicen:

Si completó la serie primaria de vacunas de Pfizer o Moderna hace más de 5 meses y no recibió dosis de refuerzo

0

Completó la serie primaria de J&J hace más de 2 meses y no recibió dosis de refuerzo

0

No está vacunado

Debe:

- Permanecer en casa durante 5 días. Después de eso, continuar usando una mascarilla alrededor de otras personas durante 5 días adicionales.
- Si no puede hacer la cuarentena, debe usar una mascarilla durante 10 días.
- Hacerse la prueba en 5 días, de ser posible.

Si desarrolla síntomas, hágase una prueba y permanezca en el hogar.

Si usted es inmunocomprometido, hable con su proveedor médico para determinar si está al día con su vacunación contra el COVID-19.



¿Cuándo puedo salir del aislamiento si tuve síntomas de COVID-19?

Si dio positivo a COVID y tuvo síntomas, puede salir del aislamiento después de cinco días completos si cumple con los siguientes criterios:

- Si no tuvo fiebre durante 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre y sus otros síntomas han mejorado, puede terminar el aislamiento después de su quinto día completo. La pérdida del gusto y el olfato podría durar meses después de su diagnóstico, por lo que no necesita esperar a que desaparezcan esos síntomas antes de finalizar su aislamiento de 5 días.
- Si continúa teniendo fiebre o sus otros síntomas no han mejorado después de cinco días completos de aislamiento, debe esperar para finalizar su aislamiento hasta que no tenga fiebre durante 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre y que sus otros síntomas hayan mejorado.
- **Después de finalizar su aislamiento, aún debe usar una mascarilla bien ajustada alrededor de otras personas en su hogar y en público. Si no puede usar una mascarilla alrededor de otras personas o en público, debe aislarse durante 10 días completos.**



Si tiene preguntas sobre COVID-19, llame al
(919) 913-8088

de lunes a viernes de 8:30 am a 4:30 pm.
Español y otros idiomas disponibles.



ORANGE COUNTY
HEALTH DEPARTMENT

orangecountync.gov/Coronavirus