

# 注意安全并在万圣节玩得开心！

[www.orangecountync.gov/Halloween](http://www.orangecountync.gov/Halloween)

## 参加万圣节的更安全的替代方式

许多传统的万圣节活动有很高的传播病毒的风险。其实有几种更安全的、可替代参与万圣节活动的方式。如果您可能患有COVID-19或与COVID-19患者接触过，那么您不应该亲自参加万圣节庆祝活动或送糖果。这个指南不鼓励将传统的万圣节上门要糖、后备箱要糖等递给孩子糖果的形式。

### 低风险活动

这些低风险活动可以用来安全地替代这些活动

- 与家人一起雕刻或者装饰南瓜并展示它们
- 与邻居或朋友在室外，保持安全距离雕刻南瓜
- 装饰你的房子，公寓或者室内空间
- 进行一个万圣节寻宝游戏并为孩子提供以万圣节为主题的万圣节主题物品清单，让他们在室外从一家到另一家寻找并保持距离欣赏房子上的装饰
- 进行一个线上万圣节活动比赛
- 与和您同居的人一起度过万圣节电影之夜
- 在家中，而非在户外与家人一起进行寻宝形式的要糖活动



### 中等风险的活动

参与单项捣蛋活动，设置可以拿了就走，并且能继续保持社交远离（如在车道的尽头或院子的边缘）的独立包装的糖果袋

- 如果您在准备糖果袋，请至少在准备袋子前后用肥皂和清水洗手20秒。
- 由于许多万圣节糖果的成分对动物有毒，请确认您未将糖果放置在路边以便确保没有被动物误食
- 在人们相距超过六英尺的距离下举行小型户外露天服装游行
- 在人们可以保持6英尺以上距离并有面罩防护的前提下距离参加在户外举行的化妆舞会

注意：服装的面具（例如万圣节服装）不能代替布面罩。除非面罩由两层或多层透气性面料制成，并且覆盖口鼻，并且在脸部周围不留缝隙，否则不能被使用。

- 不要在防护面罩上佩戴服装的面罩，因为如果服装面罩使人呼吸困难，可能会有窒息的风险。相反，请考虑使用以万圣节为主题的布口罩。

[www.orangecountync.gov/Halloween](http://www.orangecountync.gov/Halloween)



- 适当佩戴口罩，并保持6英尺以上距离进行一次露天、单程的闹鬼森林游
  - 如果可能发生尖叫，建议增加人们之间的距离。距离越大，传播呼吸道病毒的风险越低。
- 参观规定人们在触摸南瓜或者摘苹果之前使用洗手液，鼓励或要求佩戴口罩，并能保持社交距离的南瓜园或果园。
- 与当地亲朋好友在户外举办万圣节电影之夜并要求大家至少相距6英尺
  - 如果可能发生尖叫，建议增加人们之间的距离。距离越大，传播呼吸道病毒的风险越低。
  - 通过遵循CDC关于举办聚会或者室外烹饪的建议以降低风险



### 高风险活动

避免这些较高风险的活动以帮助预防传播COVID-19的病毒：

- 参与需要递糖给来敲门的孩子的传统万圣节要糖活动
- 开设从排在停车场内的车后备箱递给孩子糖果的要糖活动
- 参加拥挤的室内化妆舞会
- 进入人们可能会挤在一起尖叫的室内鬼屋，
- 不是您家中的人一起进行干草堆或拖拉机骑行
- 使用酒精或毒品，这可能会模糊判断并增加危险行为
- 如果您居住的地区有社区传播COVID-19，去到不是您所在社区参加农村秋季节日



如果您可能患有COVID-19或与COVID-19患者接触过，那么您不应该亲自参加万圣节庆祝活动或送捣蛋者糖果。这个指南不鼓励将传统的万圣节上门要糖、后备箱要糖等递给给孩子糖果的形式。

户和家庭相同吗？

与您同住的人是与您同户的人。您的同居环境可以被认作一个“细菌泡”；在其中，您们共享细菌并保护其免受外界细菌侵害。您的住户内既可能包含家庭成员或您也可能与与您没有血缘关系的人住在一起。家庭是所有与您有血缘的人，不管他们是否与您同住。

在疫情期间，戴上口罩并与不属于您住户的人员的保持六英尺距离



每个扩展家庭的住户都有不同的暴露在冠状病毒

下的风险。例如，如果您家庭中的某人在需要与生病的人频繁互动的地方工作，例如医院，或者他们是前线工作者，或者有参加日托所的孩子，其暴露于COVID-19的风险可能更高。重要的是，最好能在室外参加在疫情期间的聚会——例如在后院。即使你在户外，即使你在周围是家庭成员，您仍然需要保持社交距离。

进行对话时，请记住六英尺可能比您想象的要远—大约两臂的长度。您甚至可能希望将桌子或其他物理障碍物当作提醒以便您与住户以外的家人保持距离。

谨记行人安全

对行人的安全建议同样也适用于这个万圣节。如果您选择晚上出去，请记住：

- 让自己可见！携带荧光棒或手电筒并穿浅色衣服。
- 始终在人行道或小径上行走。确保依照交通信号灯并使用人行横道过马路。
- 注意汽车是否正在转弯或倒退

来源：

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/holidays.html#halloween>

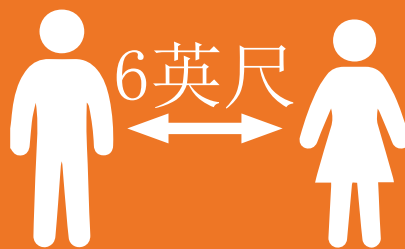
<https://files.nc.gov/covid/documents/guidance/NCDHHS-Interim-Guidance-for-Fall-Events.pdf>

<https://files.nc.gov/covid/documents/guidance/NCDHHS-Interim-Guidance-for-Halloween.pdf>

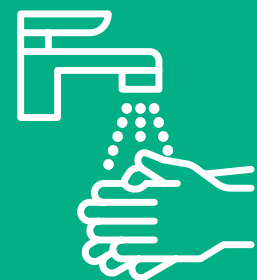
外出时，请务必记住以下三个重要事项：



佩戴布面罩



始终保持至少6英尺的  
等待距离



经常洗手或者使用  
洗手液