



¿Listo para dejar de fumar?

¡Podemos ayudarle!

Parches, Pastillas o Goma de Mascar con nicotina ¡GRATIS!



El Departamento de Salud del Condado de Orange está ofreciendo parches, goma de mascar (chicle) y pastillas de Terapia de Reemplazo de Nicotina (NRT, *por sus siglas en inglés*) * **GRATIS** para los que viven o trabajan en el Condado de Orange y que se inscriban en un programa **GRATUITO**. Dejar el tabaco sin ayuda puede ser difícil. Usted puede aumentar sus probabilidades de dejar el tabaco para siempre consiguiendo apoyo y NRT. ¡El suministro de NRT es limitado, así que llame hoy mismo!

Para calificar, hay que:

- Tener por lo menos 18 años de edad
- Vivir o trabajar en el Condado de Orange
- Completar encuestas de ingreso y de seguimiento
- Comprometerse a fijar una fecha para dejar de fumar

¿Preguntas? Llame al 919-245-2480 o mande correo electrónico al smokefreeoc@orangecountync.gov

Sitio Web: orangecountync.gov/health/espanol.asp



QuitlineNC ofrece servicios gratuitos para suspender el uso de tabaco a cualquier residente de Carolina del Norte que necesite ayuda para dejar de usar tabaco. Los consejos para dejar de fumar están disponibles en diversas formas (teléfono o web) y pueden utilizarse ambos a la vez, o por separado.

1-800-QUIT-NOW — 1-800-784-8669

