

# 布口罩的效 果如何？

新冠肺炎是一种新的病毒，我们仍在多学习了解中，包括防止传播此病毒最有效的方法。

证据已经显示，戴着布口罩可为戴着口罩的人以及戴口罩者周围的人提供保护。



## 口罩的有效性

我们已经知道多达百分之四十的感染了新冠病毒的人可能无症状。但是当他们说话，咳嗽或打喷嚏时，他们会以口鼻道飞沫的形式将病毒传播给别人。



口罩将飞沫阻挡在口罩内，这很重要，因为有大量的无症状感染者，或是尚未出现症状的感染者。



## 提高效果

用多层布料。使用混纺织物布料如棉丝布，棉雪纺布或是棉法兰绒布等组合。纺织布料线数比较高的是最有效的。



保持你的口罩干净。每次使用后加以清洗，或者至少每天清洗一次。最好用热水清洗，但如果不能，请确保使用烘干机的设备将口罩烘干。



拿着你的口罩对着光线测试。如果可以清楚容易的看到各个布纤维的轮廓，则不会有很好的过滤保护效果。

## 避免

缝隙：口罩应该贴紧面颊，但不能紧到影响你的呼吸。口罩的目的是将飞沫拦阻在口罩之内，并且不要从口罩的侧面渗出。戴口罩要覆盖住鼻子和嘴巴是如此重要，因为鼻口会产生飞沫。



气阀门：不要使用有呼气阀的口罩。呼气阀虽然使呼吸变得容易，但也会将小飞沫释放到空气中，所以如果你有传染性，这样的口罩就无法保护其他人。保护他人是戴口罩的主要原因。



请记住，有些人不应该戴布口罩，如：两岁以下的孩子，任何有呼吸困难的人，失去知觉的人，无行动能力的人，或在没有

帮助的情况下无法自己取下口罩的人。请记住，面部遮盖物应该同时遮盖住鼻子和嘴巴，而且是紧密但舒适地贴在脸部的两侧。



ORANGE COUNTY  
HEALTH DEPARTMENT

[www.orangecountync.gov/Masks](http://www.orangecountync.gov/Masks)