

# 我该怎么做？

## 关于冠状病毒COVID-19的其他提示

关于冠状病毒COVID-19的担忧很多。您可以这样做：

### 忠于事实

从您的诊所，卫生部门，疾病预防控制中心，工作场所或学校获取准确的信息。



### 如果您生病了，不要去上班或上学。

避免与生病的人密切接触。



### 坚持良好的卫生习惯。

彻底并经常洗手。这包括指尖，根部，以及手掌。

避免用未洗的手触摸脸部。

咳嗽或打喷嚏时用肘部或一次性纸巾掩盖。

每天清洁和消毒经常触摸的表面。



### 做好准备。

如有可能，请在家中购买额外的处方药。如果不确定如何做，请咨询医生。



### 保护您周围的人。

风险最高的是老年人，以及患有严重慢性疾病如心脏病，糖尿病，肺病或免疫抑制的人。

如果您或同居的人属于此类，请采取额外的预防措施。在COVID-19爆发期间，避免人群，并尽量留在家中。



### 尊重尊敬身边的每个人。

病毒不会歧视，我们也不应该。

在卫生署，无论您的移民身份如何，我们都欢迎每一个人。



如果您有冠状病毒的症状（发冷，头痛，喉咙痛，肌肉疼痛，新的味觉或气味丧失，发烧，咳嗽，呼吸困难），请立即就医。

如果您生病了并且在其他人周围，请戴上口罩。

在去医生办公室或急诊室之前，请提前打电话告诉他们您的症状。



ORANGE COUNTY  
HEALTH DEPARTMENT

持续访问橙郡卫生署网站以获取更多信息和更新：

[www.orangecountync.gov/coronavirus](http://www.orangecountync.gov/coronavirus)

如果您有问题，请致电919-245-2400选5。