

# အောရိန်း ကောင်တီ ကျန်းမာရေး ဌာန

Interpreter services are free of charge.  
**(919) 245-2400** (၉၁၉) ၂၄၅-၂၄၀၀

စကားပြန် ဝန်ဆောင်မှုများကို အခမဲ့ ဆောင်ရွက်ပေးသည်  
[www.OrangeCountyNC.gov/Health](http://www.OrangeCountyNC.gov/Health)

## ဆေးခန်း တည်နေရာများ

Whitted Human Services Center  
300 West Tryon Street  
Hillsborough, NC 27278

Southern Human Services Center  
2501 Homestead Road  
Chapel Hill, NC 27516

## သွားဖက်ဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေး **(919) 245-2435** (၉၁၉) ၂၄၅-၂၄၅၄

### ဆေးခန်းဖွင့်ချိန်များ

ကျွန်ုပ်တို့၏ ဟေးစ်ဘရော့ တည်နေရာ အတွက်သာ ရနိုင်ပါသည်။

တနင်္လာနေ့ မှ ကြာသပတေးနေ့  
နံနက် ၈ နာရီ - ညနေ ၅ နာရီ

သောကြာနေ့  
နံနက် ၈ နာရီ - မွန်းတည့် ၁၂ နာရီ

## ဝန်ဆောင်မှုများ

- ရောဂါစစ်ဆေးမှုများ နှင့် ကုသမှု
- ဓာတ်မှန်ရိုက်ခြင်း
- သွားပိုးစားခြင်းမှ ကာကွယ်ခြင်း
- သန့်စင်ခြင်း
- သွားအပေါက်ဖွင့်ခြင်း
- ရိုးရိုးသွားနုတ်ခြင်း
- နို့တိုက်လေး ခံတွင်းစောင့်ရှောက်ရေး
- ကိုယ်ဝန်ဆောင် သွားသန့်စင်ခြင်း နှင့် ပညာပေးခြင်း

## ငွေပေးချေမှု

သွားဘက်ဆိုင်ရာ ဆေးခန်းမှ တစ်ကြိမ်လာပြုလျှင် အနည်းဆုံး ဒေါ်လာ ၃၀ နှုန်းနှင့်တကွ၊ ၁၀၀ ရာခိုင်နှုန်းမှ ၂၀ ရာခိုင်နှုန်းထိ လျှော့ချပေးသည့် ဝန်ဆောင်မှုကို ဆောင်ရွက်ပေးပါသည်။

- လက်ငင်းငွေ
- ချက်လက်မှတ်
- Visa/ MasterCard
- Medicaid
- Health Choice
- သွားဘက်ဆိုင်ရာ အာမခံ

## ပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေး ဝန်ဆောင်မှုများ **(919) 245-2360** (၉၁၉) ၂၄၅-၂၃၆၀

### ရုံးချိန် နှင့် တည်နေရာ

တနင်္လာနေ့ မှ သောကြာနေ့  
နံနက် ၈ နာရီ - ညနေ ၅ နာရီ

131 West Margaret Lane, Ste. 100  
Hillsborough, NC 27278

## ခွင့်ပြုချက်များ နှင့် စစ်ဆေးမှုများ

- စားသောက်ဆိုင်များ
- နေ့စောင့်ရှောက်မှု စင်တာများ Schools
- နားနေဆောင်/ဘိုးဘွားရိပ်သာများ
- ယာယီနေရာထိုင်ခင်း
- အုပ်စုလိုက် နေအိမ်များ
- ဆေးမင်ကြောင် အနုပညာရှင်များ
- လမ်းပေါ် ဈေးရောင်းပွဲများ
- နေ့ရာသီ စခန်းသွင်းမှုများ
- အကျဉ်းထောင်များ
- ရေတွင်းများ
- မိလ္လာကန် စနစ်များ
- အများပြည်သူသုံး ရေကူးကန်များ
- ခဲ အဆိပ်သင့်မှု စုံစမ်းစစ်ဆေးခြင်း

## ကျန်းမာရေး မြှင့်တင်ခြင်း နှင့် ပညာပေးခြင်း

တစ်သီးပုဂ္ဂလများ နှင့် လူ့အသိုင်းအဝိုင်းများ အတွက် ပုံစံထုတ် ထားသည့် မူဝါဒများ နှင့် အစီအစဉ်များ မှတဆင့် ကျန်းမာရေး နှင့် သန့်စွမ်းမှု တိုးတက်အောင်လုပ်ဆောင်ပေးခြင်းတို့ အထဲ၌ ပါဝင်သည့်အရာများမှာ -

- ကလေးသူငယ်စောင့်ရှောက်မှု ကျန်းမာရေး ဆွေးနွေးတိုင်ပင် ညှိနှိုင်းမှု
- ကျန်းမာရေး မူဝါဒ နှင့် ပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာ ပြောင်းလဲမှု
- အောရိန်း ကောင်တီ၏ "Healthy Carolinians"
- အခြားနိုင်ငံမှ အခြေစိုက်ရန် ဝင်လာသူ နှင့် ဒုက္ခသည် ကျန်းမာရေး ပူးပေါင်းမှုများ
- ဆေးရွက်ကြီး ကာကွယ်တားဆီးရေး နှင့် ဆေးလိပ်သောက်ခြင်းမှ ရပ်နားလိုက်ခြင်း
- "Tobacco Reality Unfiltered" (TRU) (ဆေးရွက်ကြီး လက်တွေ့ဖြစ်တောက်ခြင်း) လူငယ်အသင်း

Hillsborough ဆေးခန်းဖွင့်ချိန်

Chapel Hill ဆေးခန်းဖွင့်ချိန်

တနင်္လာနေ့၊ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့၊  
ကြာသပတေးနေ့၊ သောကြာနေ့  
နံနက် ၈ နာရီ - ညနေ ၅ နာရီ

အင်္ဂါနေ့  
နံနက် ၉:၃၀ နာရီ - ညနေ ၆:၃၀  
နာရီ

တနင်္လာနေ့၊ အင်္ဂါနေ့၊ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့၊  
သောကြာနေ့  
နံနက် ၈ နာရီ - ညနေ ၅ နာရီ .

ကြာသပတေးနေ့  
နံနက် ၉:၃၀ နာရီ - ညနေ ၆:၃၀  
နာရီ

လူကြီးများ

- ဖျားနာမှု စောင့်ရှောက်ခြင်း
- ရောဂါလက္ခဏာ စစ်ဆေးခြင်း နှင့် နာတာရှည်ရောဂါ စောင့်ကြပ်စစ်ဆေးခြင်းများ
- ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းများ

- အထူး လွှဲပြောင်းခြင်းများ
- ရင်သား နှင့် သားအိမ်ခေါင်းဆိုင်ရာ ကင်ဆာ စစ်ဆေးခြင်း

အာဟာရတိုက်ကျွေးခြင်း ဝန်ဆောင်မှုများ

- အမျိုးမျိုးသော ဆေးဝါးဆိုင်ရာ အခြေအနေများအတွက် ကာကွယ်မှု သို့မဟုတ် စီမံဆောင်ရွက်မှုတွင် အထောက်အကူပြုနိုင်ရန် မှတ်ပုံတင်ထားသည့် အစားသောက်နှင့်အာဟာရ ကျွမ်းကျင်သူနှင့် အာဟာရတိုက်ကျွေးမှု လမ်းညွှန်အကြံပြုချက် ရယူဆောင်ရွက်ခြင်း

- ဆီးချိုရောဂါ ကိုယ်တိုင်စီမံဆောင်ရွက်ရေး ပညာပေးခြင်း (DSME)

ကူးစက်ပျံ့နှံ့နိုင်သည့် ရောဂါ ဝန်ဆောင်မှုများ

ကူးစက်ပျံ့နှံ့နိုင်သည့် ရောဂါ ဝန်ဆောင်မှုများအားလုံးကို လျှို့ဝှက် ဆောင်ရွက်ပြီး အများစုမှာ အခမဲ့ ကုသပေးသည်။

- လိင်ဆက်ဆံမှုမှ ကူးစက်တတ်သော ရောဂါ (STD) အပေါ် အကြံဉာဏ် ရယူခြင်း နှင့် စမ်းသပ်ခြင်း
- တီဘီ ရောဂါစစ်ဆေးခြင်း နှင့် ကုသမှု
- စုံစမ်းစစ်ဆေးခြင်း နှင့် စီမံဆောင်ရွက်မှု ဖြစ်ပွားခြင်း

ဒုက္ခသည် ကျန်းမာရေး

- I-693 လျှောက်လွှာ ဖြည့်စွက်ခြင်း
- ဒုက္ခသည်များအတွက် ကူးစက်ပျံ့နှံ့နိုင်သည့် ရောဂါများ စစ်ဆေးခြင်း
- ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းများ
- ကလေးများအတွက် ခဲအဆိပ်သင့်မှု စမ်းသပ်ခြင်း
- ဘာသာစကား ဝန်ဆောင်မှုများ

မိသားစု စီမံကိန်းချခြင်း

- အကြံဉာဏ်ရယူဆောင်ရွက်ခြင်း
- ဓာတ်ခွဲခန်းဝန်ဆောင်မှုများ
- ကိုယ်ကာယပိုင်းဆိုင်ရာ စစ်ဆေးမှုများ
- သန္ဓေတားဆီးခြင်း
- ကိုယ်ဝန်ဆောင်မှု စမ်းသပ်ခြင်း
- NC ဒေသတွင်းယောကျ်ားသားကြောဖြတ်ခြင်း အစီအစဉ်

မိခင် ကျန်းမာရေး

- ကိုယ်ဝန်ဆောင် စောင့်ရှောက်မှု
- မီးဖွားပြီးစိတ်ကျရောဂါ/မွေးကင်းစ အိမ်တွင်းကုသခြင်း
- ကလေး နှင့် မိသားစု အကြံဉာဏ်ရယူဆောင်ရွက်ခြင်း
- WIC (West Tryon Street နေရာအတွက်သာ)

ကလေးများ နှင့် ဆယ်ကျော်သက်များ

- ကျန်းမာသည့်ကလေး စစ်ဆေးခြင်းများ
- ဖျားနာမှု စောင့်ရှောက်ခြင်း
- ဖွံ့ဖြိုးမှုနှင့်ဆိုင်သော စစ်ဆေးခြင်းများ
- ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းများ
- ကလေးများအတွက် စောင့်ရှောက်မှု ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ခြင်း
- မိဘပညာပေးခြင်း
- အားကစားများ/စခန်းသွင်း ကျန်းမာရေးဆေးစစ်ခြင်း
- မူကြို နှင့် သူငယ်တန်းကျန်းမာရေးဆေးစစ်ခြင်း
- WIC (West Tryon Street နေရာအတွက်သာ)

ငွေပေးချေမှု

ဝန်ဆောင်ပေးမှုအပေါ်မူတည်၍ ကုန်ကျစရိတ်များ အမျိုးမျိုးကွဲပြားနိုင်ပြီး ယင်းအထဲ၌ ပါဝင်နိုင်သည့်အရာမှာ-

- ဝင်ငွေ နှင့် မိသားစု အရွယ်အစား အပေါ်မူတည်၍ ကုန်ကျစရိတ် လျော့ပေါ့ပေးနိုင်ခြင်း
- အနည်းဆုံး ငွေပေးချေမှု
- ကုန်ကျစရိတ်မရ

Medicaid၊ Medicare၊ Health Choice၊ လက်ငင်းငွေပေးချေမှု၊ ချက်လက်မှတ်ငွေပေးချေမှု၊ Visa/Mastercard ဖြင့်ငွေပေးချေမှု နှင့် အချို့သော ကိုယ်ပိုင်အာမခံ တို့ကို ကျွန်ုပ်တို့လက်ခံ ပါသည်။

သင့် ရက်ချိန်းကို အစီအစဉ်ရေးဆွဲသောအခါ ကုန်ကျစရိတ်ကိုပါ ကြိုတင်မေးမြန်းထားရန် သေချာစေပါ။