



La Evaluación de Salud de la Comunidad (CHA) del 2011 busca ayudar a los funcionarios locales de salud pública y a los grupos comunitarios a ver los problemas de salud, identificar las principales preocupaciones sobre la salud, y determinar la disponibilidad de recursos del Condado de Orange para tratar estas preocupaciones.

La Asociación Healthy Carolinians del Condado de Orange (HCOC) es un grupo de 125 personas de 80 agencias locales y representantes de la comunidad. El Departamento de Salud del Condado de Orange y la Asociación HCOC trabajaron juntos para completar la evaluación de salud de la comunidad. Recopilaron información de casi 230 miembros de la comunidad (a través de encuestas y grupos de enfoque), datos de agencias locales, y las estadísticas estatales y del condado.

Durante la encuesta, HCOC quería obtener la opinión de todas las poblaciones en el condado, especialmente aquellos que ya enfrentan desafíos. En la primavera y el verano del 2011, HCOC hizo encuestas puerta-a-puerta en partes específicas del condado y también realizó conversaciones (“grupos de enfoque”) con grupos de residentes a quienes sería difícil llegar a través de las encuestas. Luego, se realizaron en diferentes lugares en el Condado de Orange cinco reuniones comunitarias abiertas (“foros”), y participaron casi 200 personas. Las principales conclusiones de la encuesta y de los grupos de enfoque fueron presentadas a los participantes. Allí eligieron sus principales preocupaciones sobre la salud.

Actuales Áreas de Enfoque

Los resultados de los cinco foros comunitarios fueron llevados a la Reunión Anual de HCOC en septiembre del 2011. Además se pidió a los participantes que asistieron a la Reunión Anual elegir sus “Cinco Principales” temas. En base a la votación, las principales preocupaciones en cuestiones de salud en el Condado de Orange son:

1. **El Acceso a la Atención de Salud, los Seguros y la Información**

El acceso incluye la disponibilidad de servicios de cuidado de la salud, precio accesible de los servicios y los seguros de salud; capacidad de navegar y entender el sistema de salud, acceso físico a los servicios (incluyendo transporte y acceso para impedidos); e información sobre el cuidado de la salud.

2. **La Enfermedad Crónica, el Ejercicio y la Nutrición**

Enfermedad crónica se refiere a enfermedades de larga duración. La nutrición y la actividad física contribuyen a la buena salud física. Una buena nutrición y actividad física regular pueden ayudar a prevenir el cáncer, la diabetes tipo 2, las enfermedades del corazón, los accidentes cerebro vasculares, y los problemas respiratorios y puede ayudar a la persona a mantener un peso saludable

3. **La Salud Mental**

Salud Mental se refiere a una amplia gama de condiciones que afectan el estado de ánimo, los pensamientos y el comportamiento. En general las clases de enfermedades mentales incluyen trastornos del estado de ánimo (depresión, trastorno bipolar), trastornos de ansiedad, trastornos psicóticos (esquizofrenia), trastornos de la alimentación, trastornos de la personalidad, y conductas adictivas/trastorno de abuso de sustancia.

4. **El Abuso de Sustancia**

Esto se refiere al uso nocivo o peligroso de alcohol, tabaco y otras drogas ilegales (incluyendo el uso indebido e ilegal de medicamentos recetados). Está relacionado con el consumo de alcohol por menores de edad, manejar intoxicado, salud mental, adicción y lesiones relacionadas con alcohol y drogas.

5. **Las Lesiones**

Esta es la principal causa de muerte y discapacidad en las personas menores de 44 años y puede ser no intencionales como los resultantes de accidentes automovilísticos, caídas, quemaduras, intoxicaciones, ahogamientos, etc.; o violentos e intencionales incluyendo asaltos sexuales, maltrato infantil, violencia, doméstica, homicidio y suicidio. Como la mayoría de las enfermedades crónicas, las lesiones son evitables.

Pasos Siguietes

HCOC está compartiendo el reporte con agencias y personas de todo el Condado de Orange para que puedan usar esta información para planear y mejorar sus programas y servicios. Para el verano del 2012, la Asociación HCOC formará comités para desarrollar “planes de acción” para abordar las principales preocupaciones sobre la salud. Se espera que este informe y el trabajo del futuro comité sea útil para los miembros de la comunidad y los proveedores de servicios, ya que todos están trabajando hacia el objetivo común de hacer al Condado de Orange un lugar saludable para vivir, trabajar y divertirse.

Un Llamado a la Acción

Para avanzar, HCOC necesita la participación de toda la comunidad incluyendo el gobierno, las empresas, las agencias locales, la Universidad, los hospitales y la atención de salud, y todos los habitantes a fin de mejorar la calidad de vida para las personas que viven en el Condado de Orange.

Cómo Participar

Únase a los otros más de 125 individuos y 80 agencias del condado y organizaciones que están trabajando con Healthy Carolinians del Condado de Orange para encontrar soluciones creativas para que todos los habitantes del Condado de Orange puedan elegir salud como su principal prioridad.

Para averiguar cómo involucrarse con los grupos de trabajo abordando las principales preocupaciones sobre la salud en el condado, por favor póngase en contacto con la Coordinadora de Healthy Carolinians al teléfono (919) 245-2440 ó al correo electrónico: hcoc@co.orange.nc.us. Para comunicarse en español por favor llame al (919) 245-2387.

Puede encontrar información sobre membresía y una copia del informe completo en inglés en la página de Internet www.orangecountync.gov/healthycarolinians.



Healthy Carolinians of Orange County
Orange County Health Department
300 West Tryon Street | Hillsborough, NC 27278
Phone: (919) 245-2440
Email: hcoc@co.orange.nc.us