

¡ESTÉ SEGURO Y DIVIÉRTASE EN HALLOWEEN!

www.orangecountync.gov/Halloween

Formas Alternativas y Más Seguras para Participar en Halloween

Muchas actividades tradicionales de Halloween pueden tener un alto riesgo de propagar virus. Existen varias formas alternativas y más seguras de participar de Halloween. Si es posible que tenga COVID-19 o pueda haber estado expuesto a alguien con COVID-19, no debe participar de celebraciones de Halloween en persona y no debe entregar dulces a los que hacen dulce-o-truco. **Esta guía desalienta los tradicionales dulce-o-truco o dulce-de-cajuela dónde se entregan golosinas a los niños.**

Actividades de Bajo Riesgo



Estas actividades de bajo riesgo pueden ser alternativas seguras:

- Tallar o decorar calabazas con miembros de su hogar y exhibirlas.
- Tallar o decorar calabazas afuera, a una distancia segura, con vecinos o amigos.
- Decorar su hogar, apartamento o espacio habitacional.
- Hacer una búsqueda del tesoro de Halloween en dónde se les da a los niños una lista de artículos con temas de Hal-

loween para que busquen mientras caminan fuera admirando las decoraciones de Halloween en las casas a la distancia.

- Hacer un concurso virtual de disfraces de Halloween.
- Tener una noche de películas de Halloween con las personas con las que vive
- Hacer una búsqueda de dulce-o-truco al estilo de una búsqueda del tesoro con los miembros de su hogar o alrededor de su hogar en lugar de salir puerta a puerta

Actividades de Riesgo Moderado



Participar de un dulce-o-truco en un sentido en dónde alinee las bolsas de golosinas envueltas de manera individual para que las familias agarren y sigan caminando mientras mantienen el distanciamiento social. (como al final de la entrada de vehículos o al borde de un patio)

- Si está preparando bolsas de golosinas, lave sus manos con agua y con jabón durante al menos 20 segundos antes y después de preparar las bolsas.
- Asegúrese de no dejar los dulces en la calle para asegurarse de que ningún

www.orangecountync.gov/Halloween

animal se los lleve, ya que muchos ingredientes de los dulces de Halloween son tóxicos para los animales.

- Tener un desfile de disfraces en un grupo pequeño, al aire libre, con las personas a más de 6 pies de distancia.
- Asistir a una fiesta de disfraces donde se usen mascarillas protectoras y las personas puedan permanecer a más de 6 pies de distancia.

NOTA: Una mascarilla de disfraz (como para Halloween) no sustituye el cubrebocas de tela. No se debe utilizar una mascarilla de disfraz a menos que esté hecha de dos o más capas de tela respirable que cubra la boca y la nariz y no deje espacios alrededor del rostro.

- No use una mascarilla de disfraz sobre una mascarilla protectora de tela porque la mascarilla de disfraz podría dificultar la respiración. En su lugar, considere usar una mascarilla de tela temática de Halloween.
- Ir a un bosque embrujado al aire libre, de un solo sentido, donde se haga cumplir el uso apropiado del cubrebocas y las personas puedan permanecer a más de 6 pies de distancia.
- Si es probable que se produzcan gritos, se recomienda un mayor distanciamiento para reducir el riesgo de propagación de un virus respiratorio.
- Visitar huertos o parcelas de calabazas donde se utilice alcohol en gel para manos antes de tocar las calabazas o recoger manzanas, se alienta u ordena el uso de cubrebocas y que las personas puedan mantener el distanciamiento social.
- Tener una noche de películas de Halloween al aire libre con amigos de la familia, con personas separadas por al menos 6 pies.
- Si es probable que se produzcan gritos, se recomienda un mayor distanciamiento para reducir el riesgo de propagación de un virus respiratorio.
- Reduzca su riesgo al seguir las recomendaciones de CDC sobre la organización de reuniones o barbacoas.

Actividades de Alto Riesgo



Evite estas actividades de alto riesgo para ayudar a prevenir la propagación del virus que causa la COVID-19:

- Participar del dulce-o-truco tradicional donde se entregan golosinas a los niños que van de puerta a puerta.
- Tener dulce-de-cajuela donde se entreguen golosinas de las cajuelas de automóviles alineados en estacionamientos.
- Asistir a fiestas de disfraces concurridas que se lleven a cabo en espacios cerrados.
- Ir a casas embrujadas donde la gente puede estar amontonada y gritando.
- Ir de paseo en carruaje o tractor con personas que no sean de su hogar.
- Consumir alcohol o drogas, que pueden impedir el juicio y aumentar los comportamientos riesgosos.
- Viajar a un festival de otoño rural que no sea de su comunidad si vive en un área con propagación comunitaria de la COVID-19.

Si es posible que tenga COVID-19 o pueda haber estado expuesto a alguien con COVID-19, no debe participar de celebraciones de Halloween en persona y no debe entregar dulces a los que hacen dulce-o-truco. Esta guía desalienta el dulce-o-truco tradicional o el dulce-de-cajuela donde se les entregan golosinas a los niños.

¿Son los miembros del Hogar y de la Familia los mismos?



Las personas con las que vive son los miembros del hogar. Su hogar se puede pensar como una “burbuja de gérmenes” con la que comparte gérmenes y protege su burbuja de los gérmenes del exterior. Su hogar puede contener miembros de la familia o puede vivir con personas que no están relacionadas con usted. Los miembros de la familia son todas las personas con las que está relacionado, vivan o no con usted.

Durante la pandemia, es importante usar un cubrebocas y mantenerse a seis pies de distancia de las personas que no forman parte de los miembros de su hogar.

Cada hogar dentro de su familia no inmediata tiene un riesgo diferente de exposición al coronavirus. Por ejemplo, si alguien de su familia trabaja en un lugar donde él o ella interactúa con personas que están enfermas, como un hospital, o si son trabajadores de primera necesidad, o tienen un hijo que asiste a una guardería, su riesgo de

exposición a la COVID-19 es probablemente mayor. Parte importante de reunirse en un grupo pequeño durante esta pandemia es hacerlo al aire libre - en su patio, por ejemplo. Aunque esté afuera y aunque esté alrededor de la familia, aún necesita mantener el distanciamiento social.

Mientras mantiene una conversación, recuerde que probablemente 6 pies sea más lejos de lo que piensa - alrededor de dos brazos. Podría incluso necesitar usar mesas u otras barreras físicas como recordatorio de mantener distancia de los miembros de la familia que no forman parte de su hogar.

Recuerde la Seguridad de los Peatones

Las mismas recomendaciones de seguridad para peatones se aplican a este Halloween. Si elige salir de noche, recuerde:

- ¡Hágase ver! Lleve barras luminosas o linternas y use prendas de vestir de colores claros.
- Camine siempre por la acera o los caminos. Asegúrese de cruzar la calle usando las señales de tráfico y los cruces de peatones.
- Esté atento a los carros que giran o retroceden.

Sources:

- <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/holidays.html#halloween>
- <https://files.nc.gov/covid/documents/guidance/NCDHHS-Interim-Guidance-for-Fall-Events.pdf>
- <https://files.nc.gov/covid/documents/guidance/NCDHHS-Interim-Guidance-for-Halloween.pdf>

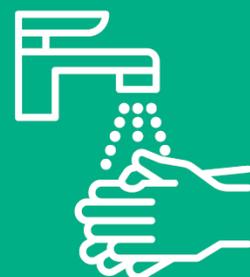
Pero cuando tenga que salir, asegúrese de recordar estas tres importantes cosas:



Usar una MASCARILLA de tela cubriendo nariz y boca.



MANTENER 6 pies (dos metros) de distancia de los demás.



Lávese las MANOS con frecuencia o usar desinfectante para manos.